



*Für Preis- und Terminanfragen melden Sie sich
gerne telefonisch.*

JULIA HORAKH

 Fliederweg 3
75447 Sternenfels

 0170 2662911

 Koerperzeit-sternenfels@web.de

 [koerperzeit.sternenfels](https://www.instagram.com/koerperzeit.sternenfels)



KÖRPERZEIT

Massagen & Wellness

KÖRPERZEIT

Hallo, ich bin Julia, gelernte Medizinische Fachangestellte mit Leib und Seele. Der Mensch und dessen Wohlbefinden ist ein essentieller Bestandteil meines Wirkens – vor allem in meiner Tätigkeit als Massage- & Wellnesstherapeutin.

Deshalb steht bei mir alles im Zeichen der Auszeit und Harmonie. Der Name „Körperzeit“ ist Programm: Ich schenke dir bewusste Momente der Ruhe, in denen du ganz bei dir selbst ankommen darfst.

Lass den Alltag los, gönn dir eine Pause – eine Wohltat für deinen Körper und Balsam für deine Seele.

KÖRPERZEIT – WEIL DU ES DIR WERT BIST.

Julia



DEINE AUSZEIT FÜR KÖRPER UND SEELE

Mit einer Auswahl sorgfältig abgestimmter Massageangebote möchte ich dir Raum geben, loszulassen und ganz in deine Mitte zurückzufinden.

Ob du dir eine ganzheitliche Auszeit gönnen möchtest oder gezielt Verspannungen lösen willst – die **Ganzkörper-** oder **Fußreflexzonenmassage** bieten tiefenwirksame Entspannung von Kopf bis Fuß.

Für all jene, die vor allem im Rückenbereich Belastungen spüren, ist die **Rücken-Nacken-Kopfmassage** eine wahre Wohltat – ideal auch als kleine Pause zwischendurch.

Bei meiner **Aromaölmassage** verbinden sich achtsame Berührungen mit den Düften ätherischer Öle, die individuell auf deine Bedürfnisse abgestimmt werden.

Zeit die wir uns nehmen ist Zeit, die uns etwas gibt.